

# Консультация для родителей детей с ОВЗ

## «Играем вместе с мамой»



Родителям  
на заметку

Существует большое количество интересных занятий, которые Вы можете проводить дома и на улице с пользой для ребёнка.

### Что можно делать с ватными шариками?

- Слепить из нескольких маленьких шариков большой шар.
- Пересчитывать ватные шарики, формируя счётные навыки
- Удерживать ватные шарики на разных частях тела – голове, на плече или на носу.
- Ходить по квартире босиком, зажав шарики между пальцами ног.
- Положив шарики на стол, стараться их сдуть.

### Изучаем цвета

Выберите любой цвет, например, красный, и сложите в ёмкость несколько вещей такого цвета. Назовите цвет игрушки, когда просите передать Вам ту или иную вещь. Например, «Дай красный мячик». Если ребёнок протягивает Вам красную машинку, скажите: «Правильно, это красная машинка. Давай поищем красный мяч». Когда ребёнок научится распознавать предметы одного цвета, можно усложнить задание, добавив предметы другого цвета. Продолжайте играть по предложенной схеме.

### Слушаем звуки

Помогите ребёнку научиться вслушиваться в окружающие его звуки! Послушайте вместе с ним, попробуйте подражать. Как тикают часы? (тик-так). Как шумит вода? (с-с-с). Как гудит пылесос? (у-у-у). Можно включить аудиозапись «Звуки природы» (звуки ветра, дождя, скрип шагов по снегу, голоса животных и птиц). Предварительно познакомьте детей с изображением некоторых животных и птиц, дайте прослушать запись с их голосами, подражайте им сами. Когда дети научатся соотносить голоса животных с их образом, можно начать игру «Угадай по голосу». Разложите перед ребёнком картинки с изображением животных и птиц (немного – 2-3). После прослушивания аудиозаписи ребёнок называет или показывает животного, которому принадлежит голос. Родители хвалят ребёнка, проговаривают его выбор: «Молодец, правильно, это кошка.

Кошка говорит: «Мяу». Как говорит кошка? Ребёнок повторяет.



## «Помоги маме»



Существует много домашних дел, в которых ребёнок может принять участие: собрать со стола ложки; сложить тарелки; закрыть кастрюли подходящими по размеру крышками; вытереть со стола; помыть чашки; разложить салфетки; достать необходимые продукты из холодильника. Попросите ребёнка: «Помоги мне!..» и озвучьте Вашу просьбу. Обязательно благодарите Вашего ребёнка, не скупитесь на ласковые слова!

Без весёлых игр и развлечений не обойтись! Можно пускать мыльные пузыри, играть в снежки из ватных шариков, а можно сделать ребёнку лёгкий массаж.

### Весёлый массаж со стихами

**Рельсы, рельсы**

*(проводите пальцем по спине, как будто рисуете рельсы),*

**Шпалы, шпалы**

*(проводите пальцем по спине, как будто рисуете шпалы),*

**Ехал поезд запоздалый**

*(провести по спине, или покачать, если он сидит у Вас на коленях).*

**Из последнего вагона рассыпалось пшено**

*(легкое постукивание пальцами по спине).*

**Пришли утки – поклевали, поклевали**

*(постучите тремя пальцами по спине),*

**Пришли гуси – пощипали, пощипали**

*(лёгкое пощипывание).*

**Пришёл слон – потоптался, потоптался**

*(аккуратно постучать по спине кулаками),*

**Пришёл дворник, всё подмёл, всё подмёл**

*(погладить спину).*

Выбрав время поиграть с ребёнком, Вы делаете подарок не только ему, но и себе!

**Желаем, побольше счастливых минут общения со своими детьми!**

Источники:

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2018/03/20/konsultatsiya-dlya-roditeley-igraem-vmeste-s-mamoy>

<https://kartinkinaden.ru/3057-fony-dlja-dou.html>

